JOLANDA FERNÁNDEZ RUIZ

Col.legiada 21414

e-mail: jolanda@proapsicologia.cat
Web: www.proapsicologia.cat
www.insolitart.com
Membership: ISPSS Spain Vocal
Sòcia Fundadora I presidenta Associació INSOLITART
Idiomes: Castellà llengüa maternal / Català: Nivell C / Anglès: advance Francès: B1 Alemany:A2
Grup de investigació SGR: VR PSY LAB
ORCID ID:0000-0003-2236-3059-

Intuitiva, creativa, motivadora, amb alta capacitat de reformular i adaptar protocols a les necessitats de la persona. Flexible, conciliadora amb facilitat per la resolución de conflictes

Llicenciatura psicologia:
Expedient acadèmic: 11MH
TFP: Qualificació: 10
Màster TMS: excel·lent

FORMACIÓ REGLADA

1993. Llicenciada en Belles Arts. Especialitat Pintura. Facultat Sant Jordi. BCN

2013. **Llicenciada en Psicologia, especialitat àrea clínica .** Universitat Oberta de Catalunya

FORMACIÓ COMPLEMENTARIA

2013. Postgrau en Actualizaciones en Psicopatologia Clínica d'adults. Orientació cognitiva conductual UB**.** Treball Final: Síndrome de Klinefelter.
Publicat a http://www.alcmeon.com.ar/17/68/04_fernandezruiz.pdf

2015. **Màster en Trastorn Mental Greu adults**. IL3/UB. 145h práctiques

2016.Curs d'especialista en tècniques cognitiu conductuals infanto juvenil. 50 crédits ECT. Uned

2024. **Curs especialista en Terapia afirmativa LGTBQ+. ISEP**

2025. Curs Avaluació i intervención en TDAH Adults. Fundació Adana.

Seminari de Psicoterapia model Bernard Beitman. Dr. Fernando Lama (H. Emili Mira)

Seminari tractament trastorn límit model M. Lineham. Dra Carmen Sánchez (H. Emili Mira)

Seminari IPT. Rehab. Cognitiva esquizofrenia Dra Josefina Junquera

Curs d´habilitats terapèutiques model Acceptació i compromís (a càrrec de la Dra. Carmen Luciano)

Curs dificultats en Lectoescriptura. 100h. Prisma

Curs Interpretació del test H.T.P infantil. 100h. Prisma.

Curs hipnòsi clínica. Col·legi Oficial de psicòlegs. Barcelona

FORMACIÓ ADICIONAL

INSOLITART: Programa seleccionat entre més de 100 propostes d'emprenedoria social per participar-hi. Primer programa organitzat per l'Ajuntament de Barcelona

2017 Programa emprenedoria social. Barcelona Activa. Ajuntament de Barcelona.

Projecte seleccionat: INSOLITART www.insolitart.com. Inclou: formació empreneduria social de 4 mesos a càrrec de **invenies assesors**. Desenvolupament del plà d'empresa i plà de màrqueting del projecte

Seminari Comunicació, Problem Solving, Coaching estratègic. Giorgio Nardone

Curs d'animació turística. Subvencionat per la Generalitat 300 hores+ 100h de pràctiques

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

1. PSICOLOGIA SANITÀRIA:

2025-Actualitat Directora Centre Proa Psicologia i Formació
2025- Actualitat. Psicòloga atenció a la dona víctima de violencia al SIAD (El Vendrell)
2022-2025 Centre de Psicologia PROA El Vendrell. Adults i adolescents
2022-Actualitat: Avaluadora de personalitat dels alumnes del Màster CYBER behavior and e-therapy Erasmus Mundus. Lisbon- Barcelona:Paris (avaluació de les personalitats dels estudiants per formar working pair-teams)
2018-2020 Psicòloga al Col.lectiu Sísifo. Treball amb persones en emergència habitacional. Inclou: assistència in situ durant el desnonament, seguiment posterior, acompanyament psicoemocional de les famílies
2017-2018 Psicologa /reeducadora infantil, amb nens de famílies amb risc d'exclusió social. Programa de Càrites AFID (Associació per a la formació i el desenvolupament) inclou: Avaluació de casos, creació de programes adaptats als nens i material educatiu
2013-2025 Psicòloga autònoma a InsolitMinds. Psychology. Psicologia
Per a adults, e infanto juvenil
Amplia Experiència clínica en intervención en Trastorn de Personalitat Narcisista, Personalitat Obsessiva, TP Evitativa i TP Dependent, així com en relacions de codependencia, dependencia i maltractament

2. DOCÈNCIA:

2025 Docent Psicopatologia al Màster CYBER behavior and e-therapy Erasmus Mundus. Lisbon- Barcelona:Paris
2020 Docent al Màster en drogodependencia UB Sessió extraordinaria en psicopatología clinica
2020-2022 Docent al Màster General Sanitàri (UB). Assignatura Trastorns d´ansietat
2019-2022 Professora associada asignatura Psicopatologia, Universitat de Barcelona. Guanyadora de dos places a 2022
2018-actualitat Docent al postgrau en Actualitzacions en psicopatología clínica Universitat de Barcelona. Director: Dr. José Gutiérrez Maldonado. Amb el tema: Creativitat i trastorn mental

2018- 2023 Professora col•laboradora a l´assignatura de Personalitat/ Diferències individuals**. Universitat Oberta de Catalunya.**
2017- 2024 Docent dins del programa de l´Universitat de l'experiència (UB) asignatura de psicopatología

• Tutora de Treball de Final de Postgrau.

1. Raquel López Roldan. Arte y esquizofrènia
2. Paulina del Monte y Nicolas Salgueiro. Intervención en arteterapia y habilidades sociales para persones con adicciones
3. Eva Massot, Un caso. Cuadro vagal. Intervencio TCC
4. Nicholas Grunden, Attentions Restoration Theory, for Depression
5. Carla Marti. Abandonament i alcoholisme

3. ASSITÈNCIA I GESTIÓ:

2021- 2022 Organització Màster Erasmus Mundus com a part del consorci Lisbon/ Paris/ Barcelona. Cyberspace, Behaviour and e-therapy
2013-2025 Assitent I atenció a l'alumne Postgrau de Psicopatologia clinica (UB) Direcció: Dr. Gutiérrez Maldonado
2022-Assitent i atenció a l'alumne Màster en Psicooncologia clínica (UB) Directora: Dra. Adela Fustè i Dra. Tania Estapè
2015- actualitat Associació INSOLITART. www.insolitart.com. Presidenta i desenvolupadora de projecte. Projecte d´intervenció rehabilitació cognitiva per a l´esquizofrenia IPT contextualitzat en l´àmbit artístic per pacients amb esquizofrènia unitat de subaguts de Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions.

4. PUBLICACIONS, CONGRESSOS I INVESTIGACIÓ

- **Col·laboradora al projecte**. FEDER/UE/Project 2016I078: ALCO-VR. Protocol basat en l'aplicació de la **realitat virtual** pel tractament de pacients amb trastorn per us d' alcohol sever"; projecte subvencionat pel Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas; duración: 2016-2020

PUBLICACIONS

- **Cue-Elicited Anxiety and Alcohol Craving as Indicators of the Validity of ALCO-VR Software: A Virtual Reality Study" published in JCM as part of the Special Issue Assessment & Treatment of Addictions: New Tools for Old Problem Predictors of changes in alcohol craving levels among patients with alcohol use disorder** Olga Hernández-Serrano1, Alexandra Ghiţă2, Natàlia Figueras-Puigderrajols2, Jolanda Fernández-Ruiz2, Miquel Monras3, Lluisa Ortega3, Silvia Mondon3, Lidia Teixidor3, Antoni Gual3, Bruno Porras-García2, Marta Ferrer-García2 & José Gutiérrez-Maldonado2 1Department of Physical Therapy, EUSES-University of Girona 2Department of Clinical Psychology and Psychobiology, University of Barcelona 3Addictive Behaviors Unit, Hospital Clinic of Barcelona, Spain
- **Determinants of Cue-Elicited Alcohol Craving and Perceived Realism in Virtual Reality Environments among Patients with Alcohol Use Disorder** Olga Hernández-Serrano1, Alexandra Ghiţă2, Natàlia Figueras-Puigderrajols2, Jolanda Fernández-Ruiz2, Miquel Monras3, Lluisa Ortega3, Silvia Mondon3, Lidia Teixidor3, Antoni Gual3,

Bruno Porras-García2, Marta Ferrer-García2 & José Gutiérrez-Maldonado2

- **Virtual Reality-Cue Exposure Therapy for the treatment of Alcohol Use Disorder: Preliminary results** Olga Hernández-Serrano1, Alexandra Ghiţă2, Natàlia Figueras-Puigderrajols2, Jolanda Fernández-Ruiz2, Miquel Monras3, Lluisa Ortega3, Silvia Mondon3, Lidia Teixidor3, Antoni Gual3, Bruno Porras-García2, Marta Ferrer-García2 & José Gutiérrez-Maldonado2 1Department of Physical Therapy, EUSES-University of Girona 2Department of Clinical Psychology and Psychobiology, University of Barcelona 3Addictive Behaviors Unit, Hospital Clinic of Barcelona, Spain
- **Attentional Bias, Alcohol Craving, and Anxiety Implications of the Virtual Reality Cue-Exposure Therapy in Severe Alcohol Use Disorder: A Case Report** Olga Hernández-Serrano1, Alexandra Ghiţă2, Natàlia Figueras-Puigderrajols2, Jolanda Fernández-Ruiz2, Miquel Monras3, Lluisa Ortega3, Silvia Mondon3, Lidia Teixidor3, Antoni Gual3, Bruno Porras-García2, Marta Ferrer-García2 & José Gutiérrez-Maldonado2 1Department of Physical Therapy, EUSES-University of Girona 2Department of Clinical Psychology and Psychobiology, University of Barcelona 3Addictive Behaviors Unit, Hospital Clinic of Barcelona, Spain
- **Alcohol Craving** Olga Hernández-Serrano1, Alexandra Ghiţă2, Natàlia Figueras-Puigderrajols2, Jolanda Fernández-Ruiz2, Miquel Monras3, Lluisa Ortega3, Silvia Mondon3, Lidia Teixidor3, Antoni Gual3, Bruno Porras-García2, Marta Ferrer-García2 & José Gutiérrez-Maldonado2 1Department of Physical Therapy, EUSES-University of Girona 2Department of Clinical Psychology and Psychobiology, University of Barcelona 3Addictive Behaviors Unit, Hospital Clinic of Barcelona, Spain
- **Predictors of Changes in Alcohol Craving Levels during a Virtual Reality Cue Exposure Treatment among Patients with Alcohol Use Disorder** Olga Hernández-Serrano1, Alexandra Ghiţă2, Natàlia Figueras-Puigderrajols2, Jolanda Fernández-Ruiz2, Miquel Monras3, Lluisa Ortega3, Silvia Mondon3, Lidia Teixidor3, Antoni Gual3, Bruno Porras-García2, Marta Ferrer-García2 & José Gutiérrez-Maldonado2 1Department of Physical Therapy, EUSES-University of Girona 2Department of Clinical Psychology and Psychobiology, University of Barcelona 3Addictive Behaviors Unit, Hospital Clinic of Barcelona, Spain
- **Applications of Virtual Reality and Eye-tracking in substance use disorders: The ALCO-VR project** Olga Hernández-Serrano1, Alexandra Ghiţă2, Natàlia Figueras-Puigderrajols2, Jolanda Fernández-Ruiz2, Miquel Monras3, Lluisa Ortega3, Silvia Mondon3, Lidia Teixidor3, Antoni Gual3, Bruno Porras-García2, Marta Ferrer-García2 & José Gutiérrez-Maldonado2 1Department of Physical Therapy, EUSES-University of Girona 2Department of Clinical Psychology and Psychobiology, University of Barcelona 3Addictive Behaviors Unit, Hospital Clinic of Barcelona, Spain
- **Cue-Elicited Anxiety and Alcohol Craving as Indicators of the Validity of ALCO-VR Software: A Virtual Reality Study**
- Olga Hernández-Serrano1, Alexandra Ghiţă2, Natàlia Figueras-Puigderrajols2, Jolanda Fernández-Ruiz2, Miquel Monras3, Lluisa Ortega3, Silvia Mondon3, Lidia Teixidor3, Antoni Gual3, Bruno Porras-García2, Marta Ferrer-García2 & José Gutiérrez-Maldonado2 1Department of Physical Therapy, EUSES-University of Girona 2Department of Clinical Psychology and Psychobiology, University of Barcelona 3Addictive Behaviors Unit, Hospital Clinic of Barcelona, Spain

- **Craving and Anxiety Responses as Indicators of the Efficacy of Virtual Reality-Cue Exposure Therapy in Patients Diagnosed with Alcohol use Disorder** Olga Hernández-Serrano1, Alexandra Ghiţă2, Natàlia Figueras-Puigderrajols2, Jolanda Fernández-Ruiz2, Miquel Monras3, Lluisa Ortega3, Silvia Mondon3, Lidia Teixidor3, Antoni Gual3, Bruno Porras-García2, Marta Ferrer-García2 & José Gutiérrez-Maldonado2 1Department of Physical Therapy, EUSES-University of Girona 2Department of Clinical Psychology and Psychobiology, University of Barcelona 3Addictive Behaviors Unit, Hospital Clinic of Barcelona, Spain
- **Estrategias cognitivas compensatorias en el síndrome de Klinefelter** Fernández Ruiz, J., http://www.alcmeon.com.ar/17/68/04_fernandezruiz.pdf

TASQUES DE REVISIÓ per pares:

- Virtual Reality Using a structured framework to explore the sustainability of an immersive virtual reality psychological therapy
- The Prevalence of Alcohol Dependence in Mongolia: a Nationwide population-based, cross sectional study. Journal of integrative Neuroscience

CONGRESSOS I SEMINARIS:

- **INTERNATIONAL CONGRES ART OUTSIDER**. Presentació Projecte artística InsolitArt. Bilbao

- **HEALING SPACES. ARTS FESTIVAL. PERUGGIA 31 AUGOST- 4 SEPTEMBER. Virtual Poetry. Presentació projecte artistic realitzat amb Realitat Virtual desenvolupat per InsolitArt. Acceptat.**
- **INS. International Neuropsychological Society. Global innovation in Sciencie and Practice. July 2022**. **Acceptat**

  The utility of EPICOG-SCH Screening Battery in Clinical Setting: A Case Series of Cognition and Functionality.
  Abstract Code: INS20220004773INS2022
  Bobes J.,1 De Gracia, M.2,Campins B.,3 Escartin Martin G.,4 García-Portilla MP.,1 Moron S.,5 Fernández-Ruiz J., 6 Zaragoza Domingo S.,7

- **ISPS-US Virtual Conference: Moving Toward Shared Understandings in Psychosis and Extreme States: Professional, Individual, and Family Perspectives** Sept. 2021
  Insolitart. Beyond Art therapy (communication 1h. session)

- **SIAI**. Seminari Internacional d´Art Inclusiu. Madrid 2014. Comunicació: **Proyectarte.** El taller de arte como alternativa a la dependencia en usuarios de instituciones y servicios de salud mental.

- **XVII Congreso Nacional de Psiquiatría. Sevilla 2013. Presentación de póster: "**Neurocisticercosis, corticoides y manía" Autor: Roberto Sánchez

(psiquiatra) Jolanda F. Ruiz, Milton De la Cruz Patricio, Josep Martí Bonany

- **ISPS** Membership of Regional group Spain International Society for a psychological and Social approaches of the psychosis

ALTRES

- **INSOLITART 2015**: Proba pilot al Centre Emili Mira (Torribera) Parc de Salut Mar.
- **ASSOCIACIÓ INSOLITART 2021-2022**: Conveni de transferencia de coneixements per realizar tasques artístiques amb tecnología virtual. PSY-LAB VR Dr. Gutiérrez Maldonado.
- **ASSOCIACIO INSOLITART 2019**. Guanyadors estància artística Natura és cultura organitzada per la Fundació Setba per persones amb condicions mentals diverses. 1 setmana de convivencia i tasques artístiques amb exposició final

2. TREBALL VISUAL

Llicenciada en Belles Artes. Especialitat Pintura. Facultad Sant Jordi. BCN. 1993

Exposicions i d´altres

- • Il·lustració llibre: Poemas de Amor y luz. Santiago Redondo. Editorial libros de Aldarán
- Il.lustració Llibre infantil: Una estrelleta havia de nèixer. Elena Angulo. Subvencionat per L´Il.lustre col.legi de psicòlegs de Barcelona.
- Il.lustració làmines i material ppsicoterapèutic orientat a l'autoconeixement.
- Calendari Insolitart 20 pe20r la recaptació de fons pel primer curs de capacitació artística de persones amb condició mental diversa.
- • Calendari Insolitart 2018 per la recaptació de fons pel primer curs de capacitació artística de persones amb condició mental diversa.
- • Abecedari infantil adaptat al modelo Rebecca Wild. Oli sobre fusta
- • Il·lustració corporativa BCN Languages
- • ACTUALITAT. Material gràfic infantil personalitzades a diverses condicions (educatives, explicar condicions mentals, jocs, fitxes,etc.)
- • ACTUALITAT. Venda i producció pròpia
- • Exposició col·lectiva e instal·lació exterior 13 TRAMS. SALA MAS BCN
- • Exposició fotogràfica VIAJE A MOSCU. Ajuntament Sta Coloma de Gnet
- • Exposició individual DESDE LA TIERRA DE NADIE. Sala Mas BCN
- • Biennal COLOMART. Sala Can Cisteré.
- • Exposició col·lectiva ARTISTAS SIN CURRICULUM. Sala Mas. BCN
- • Publicació "SANGRE DE TORO" Revista GUAITA . BCN
- • Colectiva 5 D´ART. Sala can Cisteré. BCN
- • Col·laboració en projecte de disseny THE SPANISH RESTAURANT. Escola de Marketing de Dublín
- • Colectiva ENCREUATS. Tecla Sala. BCN
- • Producción i venda a GALWAY

- • Individual. DE LO VISTO A LO OIDO. Sala alternativa Valera. BCN
- • Individual NEO-REVIEWS. L.ments.armaris. BCN
- • Sèrie 100 christmas PQS BRENNTAG
- • Individual. ALBERTI SUSURROS. El Cercle. Girona
- • Individual. EXPULSADOS DEL PARAISO. Bar Frivolité.BCN
- • Seleccionada 2ón concurso Pintura Jove Fundación Studium. Girona
- • MERCART. Fundación Studium . Girona
- • FLORART. Petit Format + El Punt diari. Galeria Cúndaro. Girona
- • Individual. CENTRE CIVIC PEDRET. Girona
- • Individual. Ajuntament CASTELLFOLLIT DE LA ROCA
- • VENDES Vilam-art. BCN